

El catarro, la gripe y otras infecciones



Recuerde que puede llamar las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Estos consejos son para niños mayores de 6 meses. Si su bebé tiene menos de seis meses, llame a su médico.

EL CATARRO/RESFRIADO

El catarro tiene muchos síntomas, todos al mismo tiempo:

- ojos rojos, nariz congestionada o secreciones nasales líquidas
- dolor de garganta y/o tos seca
- calentura moderada de 100-102°F y dolor del cuerpo moderado

¿QUÉ HACER? Asegúrese de que su hijo descance bastante y déle de beber líquidos claros (como el caldo de pollo o jugos mezclados con agua). Los antibióticos no aliviarán el resfriado. Trate los síntomas con medicinas que no requieren receta médica como el Tylenol®. Si el catarro no se cura en 7 días, llame a su doctor para hacer una consulta médica.

LA GRIPE/INFLUENZA

La influenza, *flu* en inglés, tiene los mismos síntomas que el catarro, pero mucho peores – las fiebres son más altas (102-104°F), y los dolores del cuerpo más fuertes.

¿QUÉ HACER? Si sospecha que su hijo tiene influenza, llame a su médico para hacer una cita. Si es atendido a tiempo las medicinas contra la influenza pueden ayudarlo. Para prevenir la influenza cada año, pídale a su médico que le de a su hijo la vacuna de la influenza, especialmente si su hijo tiene necesidades especiales.

OTRAS INFECCIONES

Algunas infecciones se presentan con fiebres altas (103-104°F) y tienen síntomas en sólo un lugar. Por ejemplo, la infección en la garganta (estreptococo) presenta una irritación muy dolorosa sin secreciones nasales líquidas o tos seca. La sinusitis presenta una congestión nasal con dolor facial. La pulmonía presenta una tos fuerte y húmeda.

¿QUÉ HACER? Llame a su doctor para hacer una cita. Los anti-bióticos pueden aliviar algunas infecciones. Asegúrese de que su hijo descance bastante y beba muchos líquidos claros.



SIEMPRE LA LLAMADA CORRECTA. SU HOGAR MÉDICO.