



**PARA DISTRIBUCIÓN INMEDIATA**  
**Contacto: Tania Connaughton-Espino**  
(919) 828-1819, ext. 110  
Tania@NCHealthyStart.org

## **Mensajes de texto brindan consejos de salud a mujeres embarazadas** *Colaboración de Carolina del Norte con text4baby*

(Raleigh, NC) – Un nuevo servicio gratuito de mensajes de texto, conocido como Text4baby, brinda información de salud relevante a mujeres embarazadas y madres primerizas. El servicio manda mensajes a las madres durante el embarazo y hasta que el bebé cumpla un año. La Fundación Healthy Start de Carolina del Norte es una de las primeras organizaciones en el estado de unirse a este esfuerzo nacional para promover el servicio en Carolina del Norte.

Text4baby (Textoparabebé) es un programa educativo creado por la Coalición Nacional Madres Saludables, Bebés Saludables. Las mujeres que se inscriben a este servicio al mandar el texto BEBE a 511411 (o BABY en inglés) reciben tres mensajes de texto gratis cada semana, relevantes a su etapa de embarazo. Los mensajes se enfocan en una variedad de temas importantes para la salud de la madre y del bebé, incluyendo la prevención de defectos de nacimiento, vacunas, nutrición, la influenza, salud mental, salud oral y cómo dormir a su bebé de manera segura. Text4baby también ayuda a las mujeres a conectarse con servicios prenatales y de atención para el bebé.

Esta iniciativa es de suma importancia porque la tasa de muerte infantil en Carolina del Norte continua sobrepasando el promedio nacional. Según datos recientes del Centro Estatal de Estadísticas de Salud (2009) hubo 16,705 partos prematuros en Carolina del Norte, representando 13.2% de los nacimientos vivos. Los bebés que nacen antes de tiempo tienen más riesgo de morir o tener condiciones que requieran de cuidado de largo plazo. En el 2009, 1,006 bebés murieron antes de su primer cumpleaños. La tasa de mortalidad para bebés de origen Latino en 2009 fue de 5.8 por cada 1,000 bebés, mucho menor que la tasa para toda la población (7.8/1,000). Sin embargo, 30 por ciento de mujeres latinas tienden a comenzar su cuidado prenatal tarde y tienen más riesgo de desarrollar diabetes gestacional. Por lo tanto, este nuevo servicio puede ser de gran utilidad para madres latinas.

“Septiembre es el Mes Nacional de Concientización sobre la Mortalidad Infantil,” dijo Janice A. Freedman, MPH, Directora Ejecutiva de la Fundación Healthy Start de Carolina del Norte. “Este es el momento perfecto para promover el programa de Text4Baby. Esperamos que todas las personas nos ayuden a dar a conocer este nuevo servicio y logremos hacer una diferencia en las vidas de madres y bebés en nuestro estado.”

La Fundación Healthy Start de Carolina del Norte ha creado varios materiales bilingües para promover este servicio, incluyendo hojas informativas y tarjetas. Estos materiales gratuitos se pueden ordenar visitando la página web [www.NCHealthyStart.org](http://www.NCHealthyStart.org). La Fundación está colaborando en este proyecto con el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte, División de Salud Pública y con el March of Dimes de Carolina del Norte.

Para más información sobre la Fundación Healthy Start de Carolina del Norte visite nuestra página [www.NCHealthyStart.org](http://www.NCHealthyStart.org) y para obtener información de salud en español visite [www.MamaSana.org](http://www.MamaSana.org)

###

La Fundación Healthy Start de Carolina del Norte es una organización sin fines de lucro establecida en 1990 que dirige campañas públicas educativas, aconseja a los legisladores estatales y provee asistencia técnica y entrenamiento profesional para reducir la mortalidad y enfermedad infantil y mejorar la salud de las mujeres y los niños.