

¿Qué debería saber sobre el Síndrome de Muerte Súbita del Infante?


El Síndrome de Muerte Súbita del Infante (SIDS) o Muerte de Cuna:

- es la muerte inesperada de un bebé de 12 meses de edad o menor en el que la causa del fallecimiento no puede ser determinada
- sucede usualmente de los 2 a los 4 meses de edad
- es más probable que ocurra durante el invierno

Aunque la Muerte de Cuna no puede ser prevenida, las personas y familiares que cuidan bebés pueden reducir el riesgo cuando:

- evitan que el bebé se acalore o no lo tapan demasiado
- no permiten que nadie fume cigarros o puros cerca del bebé
- propician un lugar seguro para que duerma el bebé
- siguen los ejemplos de este aviso

Safe Sleep Rules for Caregivers (English translation of photo captions)

1. Always place baby on its back to sleep
2. Do NOT cover baby's head
3. Visually check sleeping baby and record information
4. Create a safe sleep place
5. Observe the room temperature when babies sleep
6. Do not smoke
7. Place baby on stomach to play
8. Develop a written *Safe Sleep Policy*
9. Share *Safe Sleep Policy* with parents and staff
10. Take required  Training







XXXXX copias de este documento público se imprimieron a un costo de \$xx or .xx each. 10/04

Reglas para personas que cuidan bebés sobre cómo ponerlos a dormir seguros



La seguridad del bebé es lo primero

La ley en Carolina del Norte (G.S. 110-91-15) exige que las personas que tengan licencia para cuidar bebés de 12 meses de edad o menores:

-  pongan a los bebés a dormir boca arriba*
-  elaboren y mantengan reglas escritas de cómo poner a dormir a los bebés de manera segura
-  informen a los padres de estas reglas
-  reciban entrenamiento aprobado

*Ciertas excepciones son válidas.



From:



To:

Reglas para personas que cuidan bebés sobre cómo ponerlos a dormir seguros

Si usted cuida bebés de 12 meses de edad o menores, siga estas reglas del cuidado infantil para promover que los bebés duerman seguros y reducir el riesgo del Síndrome de Muerte Súbita del Infante (SIDS en inglés)

1
Siempre ponga a dormir al bebé boca arriba



- Bajo ciertas circunstancias, se permite usar una posición distinta. Obtenga un permiso escrito según la regulación

2
NO cubra la cabeza del bebé



3
Vigile al bebé y registre la información



- Registre la posición del bebé al dormir, quién lo vigiló, la fecha y la hora
- Mantenga el registro por un mes

4
Propicie un lugar seguro para dormir



- Use una cuna, moisés (cunilla) o corral con un colchón firme

5
Observe la temperatura del cuarto cuando el bebé duerme



- Mantenga la temperatura a 75°F o menos

6
No fume



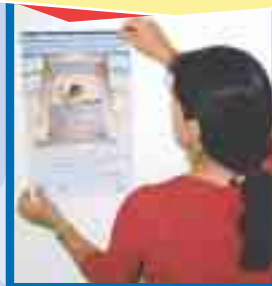
- Se prohíbe fumar mientras los niños estén en la guardería o en un vehículo
- Existen restricciones con el uso de productos de tabaco y el fumar. Consulte con su asesor de licencias para más información

7
Boca abajo para jugar



- Ponga al bebé boca abajo cuando está despierto

8
Desarrolle por escrito Las reglas de cómo poner a dormir al bebé de manera segura



- Coloque sus reglas o póster de cómo dormir a su bebé en el área donde duermen los bebés
- Repase las reglas durante la orientación de nuevo personal

9
Comparta Las reglas de cómo poner a dormir al bebé de manera segura con los padres y empleados



- Hable con los padres sobre las reglas antes de que registren al niño
- Haga que los padres firmen la declaración donde se les explica las reglas
- Guarde la declaración firmada en el expediente del niño

10
Tome el entrenamiento de  requerido



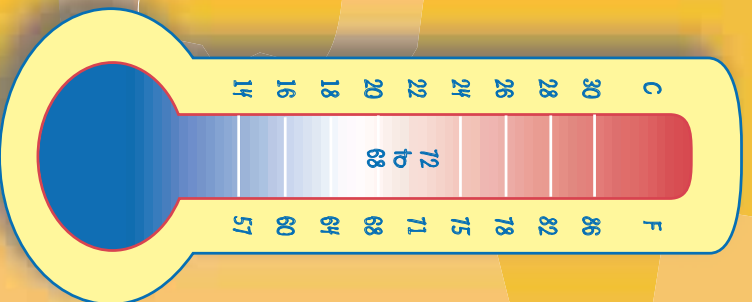
- Tómelo antes de cumplir los 4 meses de contratación
- Tómelo cada tres años
- Reciba horas de crédito de contacto

Cómo dormir a su bebé seguro

para reducir el riesgo del
Síndrome de Muerte
Súbita del Infante
(SIDS en inglés)

**Mantenga a su bebé cómodo.
No lo acalore.**

- No lo tape o envuelva demasiado
- Use una cobija ligera y meta los bordes debajo del colchón
- No cubra la cabeza con nada
- Vista al bebé con ropa ligera y fácil de desvestir
- Conserve la temperatura del cuarto entre los 68-72°F. No más de 75°F



www.NCHealthyStart.org

RECURSOS

www.NCHealthyStart.org
www.elpueblo.org
www.azsids.org
www.ayudate.org
www.nacersano.org
www.ncchildcare.net

CARELINE
1-800-662-7030

Su Familia
1-866-783-2645



**Para obtener más información
sobre los entrenamientos
locales de ITS-SIDS llame o
comuníquese con:**

[www.NCHealthyStart.org/
its-sidschildcare_list/html](http://www.NCHealthyStart.org/its-sidschildcare_list/html)

La División de Desarrollo
del Niño de Carolina del Norte
1-800-859-0829
(sólo dentro del estado)
o al 919-662-4499

Su asesor de licencia

A una agencia de recursos y
referencias de cuidado infantil

Smart Start Partnership

La oficina del Servicio de
Extensión Cooperativa
(Cooperative Extension Service)

El departamento de
salud local

Para más información sobre
SIDS llame al

1-800-367-2229
Línea de Salud Y Recursos Para La Familia
de Carolina del Norte

✂ corte aquí

✂ corte aquí